

Herzlich willkommen zur Shaktisang Teilnahme mit Alexander

Bitte lies Dir zunächst diese ausführlichen Hinweise vor Deiner Shaktisang Teilnahme in aller Ruhe durch. So kann die Teilnahme am Shaktisang mit Alexander für Dich so einfach wie möglich ablaufen.



Grundsätzliches

Shaktisang ist ein von Alexander kreiertes Kunstwort. Es setzt sich aus den beiden Begriffen Shakti (Sanskrit) und Sanga (Hindi) zusammen. Shakti (शक्ति) beschreibt die höchste, schöpferische Urkraft. Sanga (सत्संग) bedeutet Umgang oder auch Zusammentreffen.

“Beim Shaktisang geht es um den bewussten Zugang zu hohen, schöpferischen Energien. Um ein gezieltes Anheben Deiner Schwingung. Hierbei entsteht eine spürbare Resonanz mit dem, was sich am besten als schöpferische Urkraft beschreiben lässt. Der Zugang zu diesem, das Bewusstsein erweiternden “Feldes schöpferischer Kräfte”, gemeinsam mit mir, ist mein persönliches Angebot an Dich.” - Alexander

Weitere, ausführliche Informationen zum Thema Shaktisang unter: <http://sat-chit-ananda.de/fd3>

Die praktische Teilnahme an einem Shaktisang

Hinweis vorab: Es gibt vier unterschiedliche Shaktisang-Varianten, die durch unterschiedliche Farben ausgedrückt werden. So gibt es neben dem Weißen-, auch einen Goldgelben-, Purpurroten- und Nachtblauen-Shaktisang. Der Umgang damit ist allerdings bei allen Varianten gleich. Von daher findet hier auch keine Unterscheidung statt. Mehr Infos zu den Shaktisang Varianten unter:

<http://sat-chit-ananda.de/var>

Die Zugangsberechtigung

Um an einem Shaktisang teilnehmen zu können benötigst Du eine gültige Zugangsberechtigung. Dabei kannst Du zwischen einem kostenfreien Testzugang, einem zeitlich begrenzten Gastzugang, oder einem dauerhaften Zugang als förderndes Mitglied wählen.

(Falls Du schon über einen gültigen Zugang verfügst, und Deinen Wunschtermin bereits ausgewählt hast, kannst Du die Punkte 1 -3 überspringen)

Der kostenfreie Einstieg – die Shaktisang Einführung

Wenn Du Interesse hast, probeweise an einem Shaktisang teilzunehmen, dann nutze dazu am besten zunächst eine der kostenfreien Shaktisang-Einführungen die regelmäßig von Alexander durch die Gesellschaft für bewusstes Sein angeboten werden. Mehr Infos und die Möglichkeit zur kostenfreien Registrierung findest Du unter: <http://sat-chit-ananda.de/g6g>

Der zeitlich befristete Gastzugang

Über einen Gastzugang kannst Du für einen bestimmten Zeitraum an allen Shaktisang Terminen teilnehmen. Es gibt Gastzugänge für 14, 31, 90 oder 365 Tage. Sowie einen Zugang der sich bis auf Widerruf allmonatlich verlängert. Mehr Infos und die Möglichkeit zur Buchung findest Du unter:

<http://sat-chit-ananda.de/sp8>

Der unbefristete Zugang als förderndes Mitglied

Als förderndes Mitglied profitierst Du neben anderen Leistungen auch von der uneingeschränkten Zugangsberechtigung zu allen Shaktisang Terminen. Eine Übersicht zu den Leistungen und Konditionen findest Du unter: <http://sat-chit-ananda.de/gzp>

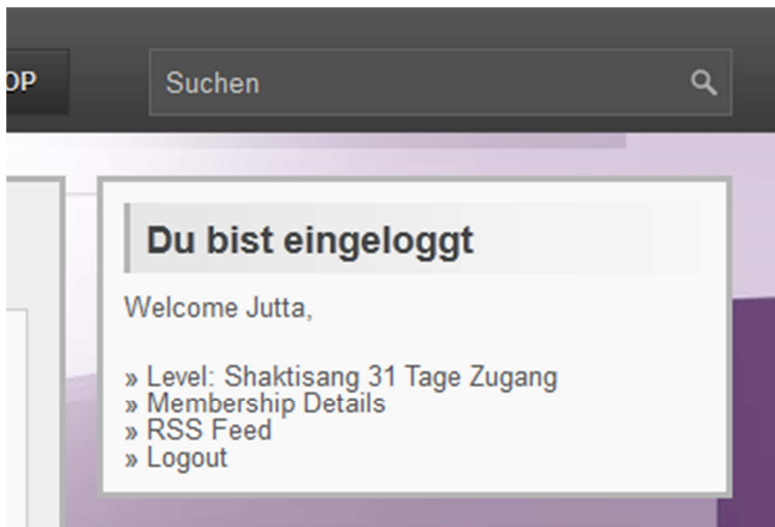
Die Registrierung Deines Zuganges

Registrierung Einführung: Für die Teilnahme an einer Shaktisang Einführung, registrierst Du Dich über ein eigenständiges Formular im Internet. Sofort anschließend wirst Du auf eine interne Webseite geleitet auf der Du einen direkten Link zu Deiner Teilnahme findest. Den Link zur Registrierung erreichst Du unter: <http://sat-chit-ananda.de/g6g>

Registrierung Gastzugang und fördernde Mitgliedschaft: Hier wird die Freischaltung Deiner Registrierung von uns für Dich erledigt. Nach Eingang Deiner Buchung bzw. Deines Antrages zur Mitgliedschaft wirst Du zeitversetzt freigeschaltet bzw. erhältst erweiterte Zugangsrechte. Zur entsprechenden Buchung kannst Du diesen Link nutzen: <http://sat-chit-ananda.de/sp8>

Bin ich jetzt schon eingeloggt oder nicht?

Hinweis: Nachdem Du Dich über die rechte Seitenleiste oder auch alternativ über die Webseite <http://sat-chit-ananda.de/einloggen> eingeloggt hast, kannst Du Deinen aktuellen Zugangsstatus oben rechts in der Seitenleiste, ablesen. Das sieht in etwa so aus:



Dazu noch ein weiterer Hinweis: Wie Du oben auf dem Bild siehst, kannst Du auch Deinen aktuellen Berechtigungs-Level hier ablesen. In diesem Fall ist Jutta eingeloggt und verfügt über einen 31 Tage Gast Zugang. **Übrigens;** wenn Du an dieser Stelle einmal auf >> Membership Details klickst, kannst Du Deine persönlichen Daten wie Email-Adresse etc. bearbeiten.

Dein persönlicher Zugang zu Deinem Shaktisang

Nachdem Du Dich registriert und eingeloggt hast wirst Du auf Deine persönliche Startseite innerhalb der SAT-CHIT-ANANDA Webseite weitergeleitet. Dort findest Du u.a. aktuelle Hinweise, Links zu den Terminen und allgemeine Informationen. Und von dort gelangst Du auch zu der jeweiligen Shaktisang-Terminseite. Damit wählst Du ganz einfach den Termin zur Shaktisang Teilnahme aus, an dem Du teilnehmen möchtest. **Folge dazu der Anweisung auf der jeweiligen Terminwebseite.**

Hinweis: *Beachte, bei der Terminauswahl, dass Du mit der Registrierung zur Shaktisang Einführung NUR an den Einführungen teilnehmen kannst. Per Gastzugang oder als förderndes Mitglied stehen Dir dagegen alle Shaktisang-Termine offen.*

Die Ausstattung – was Du zur Teilnahme benötigst

- a) Ein MP3 Abspielgerät. (Das kann natürlich auch Dein PC oder Mac sein) Inklusive daran angeschlossene Lautsprecher. Oder noch besser, Kopfhörer.
- b) Einen Ort an dem Du ungestört sein kannst und der Dir die Teilnahme in der richtigen Körperhaltung (sitzend oder liegend) ermöglicht.
- c) Eine Uhr. Vergleiche die Uhrzeit mit der Shaktisang Uhrzeit auf der SAT-CHIT-ANANDA Homepage (in der Seitenleiste rechts). Es gilt dabei die normale deutsche Zeit (MEZ)*
- d) Einen Internetzugang zum Download der MP3-Datei und als Zugang zu den Termin Informationen.
- e) Den aktuellen Resonanzcode zu Deiner Shaktisang Teilnahme sowie einen Stift und ein weißes Blatt Papier um den Code zu notieren.*

* *Weitere Infos dazu gleich im Anschluss*

Synchron mit den anderen Teilnehmern und Alexander am Shaktisang teilnehmen

Der Beachtung der genauen, synchronen Uhrzeit, die es Dir ermöglicht Deine Shaktisang Teilnahme zeitgleich mit den anderen Teilnehmern und Alexander zu starten, kommt beim Shaktisang, eine besondere Bedeutung zu.

Achte bitte bei jeder Shaktisang Teilnahme darauf, möglichst genau zum Startzeitpunkt, und damit synchron mit den anderen Teilnehmern und Alexander, die Audio-Datei „**Shaktisang-Hinführung**“, die Du per Download auf der jeweiligen Termin-Seite erhältst, zu starten. Es kommt dabei nicht auf ein paar Sekunden an, aber beginne das Abspielen zumindest minutengenau. Kalkuliere zusätzlich auch ein paar Minuten vorab ein um Dich vorzubereiten. Die offizielle Shaktisang Uhrzeit (MEZ, deutsche Zeit) findest Du übrigens links in der Seitenleiste auf unserer Webseite. Die jeweilige, Startuhrzeit findest Du, nach dem Login, innerhalb des geschützten Bereichs Deines Termins.

ACHTUNG: Die minutengenaue Angabe dort auf der Webseite kann sich bis zu 24 Stunden vor dem jeweiligen Termin noch ändern. **Bitte überprüfe von daher die genaue Zeitangabe noch einmal am Tage Deiner Shaktisang Teilnahme.**

Der Resonanzcode - Hintergrund

Zu jedem Shaktisang, an dem Du teilnimmst, erhältst Du neben einer schriftlichen Anleitung und der verbindenden Audio-Datei auch einen sieben bzw. fünfstelligen Zahlencode, den Resonanzcode. Dieser, beim Shaktisang, als Resonanzfrequenz eingesetzte Zahlencode dient Alexander als Hilfsmittel, Dir die Resonanzfähigkeit zu ihm zu erleichtern, und ermöglicht Dir so eine einfache, bewusste Verbindung zu Deiner schöpferischen Urkraft beim gemeinsamen Shaktisang.

Die praktische Anwendung / Verwendung des Resonanzcodes:

Jeder Resonanzcode wird für den dazu gehörenden Shaktisang Termin “zufällig” durch Alexander erzeugt. Er dient zur einmaligen Resonanzfindung und wird Dir auf der jeweiligen Terminseite rechtzeitig vor dem Termin mitgeteilt. Jeder Resonanzcode ist nur am jeweiligen Shaktisang Termin gültig, und verfällt im Anschluss automatisch.

Der Resonanzcode - Anwendung

- 1) Als Shaktisang Teilnehmer notierst Du Dir den Resonanzcode für Deinen Shaktisang Termin idealerweise mit Bleistift, Tusche, oder Tinte auf ein unbeschriebenes, weißes Blatt Papier.
- 2) Während des Shaktisang Termins solltest Du dieses Blatt mit dem Zahlencode möglichst unmittelbar bei Dir tragen, oder es ersatzweise in Deine Nähe legen. Mehr ist nicht zu tun. Du musst die Zahlenfolge nicht auswendig lernen oder die Zahlen etwa im Kopf behalten. Du kannst das Blatt beliebig falten und es auch in Deine Hosentasche stecken.
- 3) Nach dem Shaktisang verfällt der Zahlencode und Du kannst das Blatt Papier entsorgen. Es kann nichts damit geschehen, auch wenn Du es einfach in Mülleimer wirfst, aber es hat eine hilfreiche Symbolik das Blatt mit der Zahlenfolge zu verbrennen. Feuer steht symbolisch für Transformation und gibt dem Vorgang auch gleichzeitig eine andere, besondere Bedeutung im Unterschied zum täglichen Entsorgen des Abfalls.

Der richtige Ort zur Teilnahme

Du kannst von überall aus an einem Shaktisang teilnehmen. Achte aber darauf möglichst nicht gestört zu werden. Informiere Deine Mitbewohner entsprechend. Stelle Dein Telefon und Handy auf lautlos.

Die richtige Haltung

Du kannst sowohl liegend, als auch sitzend, an einem Shaktisang teilnehmen. Achte auf bequeme Kleidung. Es ist eine gute Idee keine Schuhe zu tragen.

a) Teilnahme im Liegen Lege Dich mit beiden Beinen parallel zueinander hin, lasse dabei Deine Arme entspannt neben dem Körper liegen. Benutze ein nicht zu hohes Kissen um Deinen Kopf abzustützen. Achte dabei darauf, dass Dein Genick nicht zu stark geknickt wird (zu hohes Kissen) Schläfst Du in dieser Haltung ungewollt ein, wechsle zur Sitzhaltung.

b) Teilnahme im Sitzen Sitze am besten auf einem Stuhl oder Hocker ohne die Rückenlehne zu benutzen in gerader, aber entspannter Position. Halte die Füße parallel zueinander. Lege die Hände auf die Oberschenkel oder lasse sie entspannt im Schoß liegen. Du kannst die Handflächen nach außen oder innen halten.

Vor und während der Teilnahme

- **Bereite Dich, mindestens ein paar Minuten, vor Deinem Shaktisang Termin darauf vor.**
- **Hast Du alles veranlasst, um möglichst nicht gestört zu werden?**
- **Sind alle körperlichen Bedürfnisse für die nächste halbe Stunde erfüllt?**
- **Hast Du die Genauigkeit Deiner Uhr überprüft um den Shaktisang gleichzeitig mit den anderen Teilnehmern und Alexander beginnen zu können?**
- **Hast Du Dir den aktuellen Resonanzcode wie beschrieben notiert?**
- **Hast Du die MP3 Datei „Shaktisang-Hinführung“ heruntergeladen und auf Funktionalität getestet? (den Link dazu findest Du auf der zugehörigen Terminseite)**

Alles erledigt? Sehr gut. Nachdem diese Checkliste von Dir abgehakt wurde empfehlen wir Dir Dich bereits ein wenig vorher auf den Termin einzustimmen. Falls Du magst kannst Du ein wenig meditieren, ein paar Kerzen anzünden und vielleicht auch ein wenig räuchern.

Zur festgelegten Zeit des gemeinsamen Shaktisang bleibt nun nicht mehr viel zu tun. Nimm zur vereinbarten Zeit Deine ausgewählte Körperhaltung ein und starte, wenn es soweit ist Deinen MP3 Player mit der Aufnahme „Shaktisang-Hinführung“. Lasse nun geschehen was geschieht.

Nach dem Shaktisang

Es ist durchaus sinnvoll noch eine Weile nach dem Shaktisang in Stille und Schweigen zu verbringen und Dir ein energetisches „nachklingen“ zu erlauben. Erlaube allen Gefühlen und Emotionen sich auszudrücken, falls dies geschieht.

Wie geht es anschließend weiter?

Das liegt an Dir. Falls Du möchtest, kannst Du Dich gleich für einen weiteren Shaktisang anmelden. Ob im Rahmen einer weiteren Teilnahme, solange Dein Zugang gültig ist, oder unbegrenzt als förderndes Mitglied der Gesellschaft für bewusstes Sein, bleibt allein Dir überlassen. Weitere Informationen zum Thema Shaktisang findest Du, in der entsprechenden Kategorie, unter: <http://sat-chit-ananda.de>

Noch Fragen zum Thema Shaktisang?

Eine Frage- und Antwortseite rund um Registrierung & Anmeldung findest Du unter: <http://sat-chit-ananda.de/faq1> Allgemeine Fragen & Antworten unter: <http://sat-chit-ananda.de/faq2>.